



Crescere, Educare, Agire.

Con il contributo di



fondazione
cariplo

"La Salute Vien Muovendo"

28 Febbraio 2015

Centro Sportivo Carraro, Via dei Missaglia 146 – Milano

Con la presente il Comitato Provinciale US ACLI Milano invita a partecipare ad un incontro informativo sul progetto **"La Salute Vien Muovendo"**, dedicato a tutte le ASD presenti nel Comune di Milano, promosso in collaborazione con SSD CREA.

"La Salute Vien Muovendo"

vuol essere una risposta alle crescenti problematiche relative allo stato di Salute dei cittadini: sedentarietà, sovrappeso, invecchiamento, malattie cronic-degenerative, disabilità.

"La Salute Vien Muovendo"

vuol essere una risposta al fattore di rischio comune a Bambini, Ragazzi, Adulti, Anziani, Disabili: la carenza di Movimento.

"La Salute Vien Muovendo"

vuol essere una risposta collettiva: collaborando, partecipando.

Programma

9:30 – 10:00	Ingresso - Accoglienza
10:00 – 12:00	Promotori - Sostenitori Rete Istituzioni Motivazioni Obiettivi
	Tappe del Percorso Possibili Scenari Futuri
12:00 – 12:30	Proposte Operative dei Partecipanti Conclusioni

Promotori - Sostenitori	
<i>Enti promotori</i>	<i>SSD CREA, US ACLI Milano: Ruoli, competenze, obiettivi.</i>
<i>Enti sostenitori</i>	<i>Fondazione Cariplo</i>
<i>Il Sistema ACLI</i>	<i>US ACLI, ACLI: relazione del progetto con gli scopi sociali.</i>

Rete Istituzioni	
<i>Organismi internazionali di riferimento</i>	<i>Organizzazione Mondiale Sanità</i>
<i>Regione Lombardia</i>	<i>Le alleanze Sport & Salute</i>
<i>Reti locali</i>	<i>Comune, Consigli di Zona, territorio</i>
<i>Organismi sportivi di riferimento</i>	<i>Le alleanze CONI & Salute</i>
<i>Ampliamento della rete</i>	<i>Possibilità di collaborazione tra Pubblico & Privato</i>
<i>Risorse professionali</i>	<i>Collaborare integrando più competenze</i>

Motivazioni	
<i>Fattori di rischio per la Salute</i>	<i>Invecchiamento, sedentarietà, carenza di attività fisica, patologie croniche e degenerative, disabilità, emarginazione.</i>
<i>Offerta attuale dei servizi sportivi</i>	<i>Rivolgere un Occhio alla Salute</i>
<i>Circolo vizioso del malato cronico</i>	<i>Sedentarietà – Patologia – Cure - Sedentarietà</i>

Obiettivi	
<i>Promozione la salute con lo Sport</i>	<i>Il movimento come strumento/farmaco</i>
<i>Lotta all'emarginazione e isolamento</i>	<i>Integrazione ed inclusione delle disabilità croniche e temporanee</i>
<i>Cooperare tra ASD affiliate ad US ACLI</i>	<i>Percorrere strade diverse raggiungendo il divertimento e l'inclusione tramite lo sport.</i>
<i>Partecipare attivamente al progetto</i>	<i>Realizzare progetti e percorsi a partire dalle esperienze delle ASD affiliate</i>
<i>Circolo Virtuoso della Salute</i>	<i>Movimento – Socializzazione - Salute</i>

Tappe del Percorso	
<i>Coinvolgimento delle ASD affiliate</i>	<i>Le molteplici modalità di adesione</i>
<i>Percorso formativo dedicato</i>	<i>Operatori, Dirigenti, Istruttori, Genitori</i>
<i>Campagna di informazione e sensibilizzazione</i>	<i>Promozione la salute attraverso il movimento ai propri utenti</i>
<i>Tappe dei Riconoscimenti</i>	<i>Attestati dei percorsi formativi Registro degli operatori e delle ASD aderenti</i>
<i>Far conoscere le attività delle ASD sul territorio</i>	<i>Partecipazione attiva alla costruzione di eventi collettivi per la promozione alla salute</i>
<i>Sistema stabile e condiviso di promozione alla salute</i>	<i>Sostenibilità delle relazioni e delle collaborazioni tra ASD e territorio</i>

Possibili Scenari Futuri	
<i>Collaborare con i propri utenti</i>	<i>Fidelizzarli e renderli partecipi</i>
<i>Trasferire messaggi di promozione alla salute attraverso lo sport</i>	<i>Promuovere la relazione tra Sport & Salute a tutti gli utenti: dai bambini agli anziani</i>
<i>Migliorare l'immagine dell'ASD sul territorio</i>	<i>Essere un punto di riferimento</i>
<i>Comunicare in maniera efficace le proprie offerte servizi</i>	<i>Diversificare le offerte di attività</i>
<i>Incrementare il numero di utenti</i>	<i>Più attività per diverse esigenze</i>
<i>Strutturare la propria organizzazione per gestire questo tipo di utenti</i>	<i>Far crescere le competenze interne</i>
<i>Collaborare in rete sul territorio e con enti di diversa natura</i>	<i>Relazione con il Sistema delle ACLI, con le scuole, etc</i>

Proposte Operative dei Partecipanti	
<i>Confronto con i referenti delle ASD</i>	<i>Feedback dai partecipanti Esigenze specifiche Partecipazione attiva ai tavoli di progetto</i>

<i>Quando</i>	<i>28 Febbraio 2015</i>
<i>Luogo</i>	<i>Centro sportivo Carraro, via dei Missaglia 146 – Milano</i>
<i>Per partecipare</i>	<i>Inviare mail di adesione a: info@crescereeducareaagire.it segreteria@usaclimi.it</i>